

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE : COMMENCER OU REPRENDRE UNE ACTIVITÉ ADAPTÉE

Le DAPAP propose un accompagnement individualisé pour commencer ou reprendre une activité physique en douceur. **Pour qui ?**

Les enfants et adultes porteurs de maladies chroniques non-transmissibles, en ALD ou présentant au moins un de ces facteurs de risque : l'HTA, le syndrome métabolique, le surpoids, l'obésité.

Les personnes âgées de plus de 70 ans, repérées fragiles par un professionnel de santé.

CONSULTATION
MÉDICALE



CONTINUITÉ DE
PRISE EN CHARGE
VIA LE DAPAP



VERS UNE
PRATIQUE
AUTONOME



1

PRISE DE RDV
AVEC LE DAPAP



4

ORIENTATION
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE



POUR EN SAVOIR PLUS :

Contactez l'association DAHLIR porteuse des DAPAP Allier | Cantal | Haute-Loire | Puy-de-Dôme | Rhône

Tél : 04 43 07 36 46 Mail : contact@dahlir.fr